



Portanto o que Deus uniu não o separe o homem. Marcos 10:9

ENCONTRO DE CASAIS COM DEUS

Passos para um casamento feliz

Conquistar e manter um casamento feliz exige esforço e comprometimento de ambos. Pequenas atitudes e decisões acertadas diariamente podem concretizar a tão almejada felicidade no casamento. As atitudes sábias contribuem para a felicidade a dois, e o exercício da sensibilidade permite que a encontremos nas coisas mais simples. Mesmo que seu casamento esteja por um fio, acredite: há esperança. Sempre há tempo de ter uma relação que lhe complete, que traga felicidade e que dure. Construa um casamento forte, feliz e duradouro.

Passo nº 1: **Ponha Deus em primeiro lugar**

Inclua Deus em tudo que fizer. Quando Deus está presente num casamento, marido e mulher juntos podem buscar inspiração para os problemas do dia a dia. Um casal que ora junto a respeito dos problemas, da educação dos filhos, das dificuldades financeiras, e agradece ao Senhor por tudo, experimenta um tipo de felicidade e paz que não se encontra em nenhum outro lugar. Orem um pelo outro. Um homem ou mulher que conversa com Deus sobre seu cônjuge reconhece sua verdadeira importância em sua vida.

Passo nº 2: **Ponha em prática a Palavra de Deus**

Um casal que lê as escrituras juntos, aprende junto e possui mais facilidade de entender, que adversidades fazem parte da vida; que devem colocar o orgulho de lado, buscar a Deus, aceitar a Sua vontade, ser perseverante em cumprir Seus mandamentos e ensinar os filhos sobre a prática da Palavra de Deus. Isso certamente trará a felicidade duradoura.

Passo nº 3: **Coloque seu coração na família**

"O que amamos determina o que buscamos. O que buscamos determina o que pensamos e fazemos. O que pensamos e fazemos determina quem somos, e quem nos tornaremos". Uma vez que você reconheça que o casamento é sagrado e decidiu colocar seu coração em sua família, você saberá que somente por meio dela a real felicidade pode ser alcançada.

Passo nº 4: **Seja fiel e decida não mentir. Seja fiel em pensamento, palavras e ações.**

Eleja seu cônjuge como aquele que completa sua vida. Fidelidade é uma aliança e viver sem mentiras é absolutamente essencial para viver um amor com confiança e paz. Não pode existir paz se não há transparência; nem intimidade que una um casal sem lealdade.

Passo nº 5: **Viva o altruísmo diariamente**

Amor verdadeiro é um processo que requer ação pessoal. Nas pequenas coisas simples do dia a dia é que podemos demonstrar amor e reconhecer que somos amados, que há interesse em ser feliz com o outro. Quando amamos alguém, tratamos carinhosamente. A preocupação com o bem-estar do outro é uma das mais importantes atitudes para a felicidade conjugal. Esqueça o "eu". Deixe o egoísmo de lado e busque satisfazer as necessidades do outro acima das suas.

Passo nº 6: **Mantenha a unidade no casamento. Ande na mesma direção**

Busquem ser um em propósito. Eduquem os filhos juntos. Façam atividades juntos. Ajudem um ao outro a realizar seus sonhos. Estejam presentes nas situações importantes e sempre juntos. A união de um marido com sua esposa é um mandamento de Deus. Ele quer que vocês cresçam juntos.

Endereço: Rua Euclides Farias 57b – COHAMA

Site: <https://ibavi6.webnode.com>



Portanto o que Deus uniu não o separe o homem. Marcos 10:9

ENCONTRO DE CASAIS COM DEUS

Passo nº 7: **Invista em consideração e dedicação. Externe gratidão ao seu cônjuge**

Encorajem um ao outro nas responsabilidades e aspirações de cada um. Tenha como meta o bem estar e a felicidade do cônjuge e não só haverá reciprocidade, como o seu casamento durará. Externe a gratidão que você sente, com palavras tais como: "Obrigado pelo bem que você me faz!", "Obrigado por ser tão gentil!", "Obrigado pelo delicioso jantar!". Procure motivos para agradecer ao seu cônjuge, e você encontrará.

Passo nº 8: **Seja paciente**

Não somos perfeitos, mas cada situação que precisamos de paciência é uma oportunidade para aprender a ter mais dela. Pensar antes de falar é outra forma de exercitá-la. A busca do autocontrole é uma forma de vivê-la. Isso vale para todas as relações, especialmente o casamento.

Passo nº 9: **Ame sem reservas. Faça do seu casamento um eterno namoro**

O amor precisa de cortesia, gentileza, atenção, exclusividade e tempo todos os dias. Seja num simples olhar ou numa relação íntima. Se nutirmos o amor com sentimentos contrários, o amor adoece e morre. Tocar, acariciar, beijar, andar de mãos dadas, abraçar, são atitudes essenciais para manter viva a chama do amor, bem como: se arrumar, ficar cheiroso(a), etc. *O bom casamento é um eterno namoro.*

Passo nº 10: **Perdoe. Fuja das discussões acaloradas. Nunca lembre erros passados**

O perdão sincero pode restaurar uma relação e fazer crescer o amor, salvando um casamento. Reconhecer as causas de conflitos e fazer a própria parte para evitá-las ou resolvê-las é fundamental para a felicidade no amor. Sempre que algo acontecer não adie um pedido sincero de perdão. Sempre que seu cônjuge lhe magoar, perdoe-o prontamente. Dar e receber perdão são essenciais para uma vida plena a dois.

Passo nº 11: **Estabeleça prioridades e metas**

Dedique tempo para conhecer o outro. Uma relação duradoura leva tempo para ser construída. Estabeleça prioridades e metas. É mais fácil evoluir juntos quando ambos respeitam o tempo um do outro.

Passo nº 12: **Comunique-se. Mantenha o diálogo permanente**

O diálogo é a chave da solução dos problemas. Esteja disponível para conversar sobre qualquer questão. Quando há amizade, há mais respeito, aceitação e paciência. Aprender a comunicar-se melhor com o cônjuge é essencial. Um casamento é mais que conviver com uma pessoa agradável que nos atrai. É mostrar todos os dias o que aquela pessoa significa em sua vida, como você é feliz de tê-la por perto, que ela é a escolha do seu coração, e que você preza a amizade e o amor que os unem.

Passo nº 13: **Surpreenda**

Faça algo inesperado. Um bilhete no bolso da camisa, uma flor quando voltar para casa, um presentinho, um jantar romântico sem avisar, uma mensagem de amor no celular, um passeio, etc.

Conclusão:

O segredo para um casamento feliz está no relacionamento com Deus. Só Ele será capaz de transformar a sua vida e leva-lo a fazer o bem, ser correto no agir, no falar e no pensar. Tratar o outro como gostaria de ser tratado.

Sempre que você tiver dúvida sobre o impacto de uma palavra ou decisão sobre o seu casamento, coloque-se no lugar do seu cônjuge. Você saberá o que fazer.